

Vanina D'Andrea

8RUE DE SORMIOU 13310 ST MARTIN DE CRAU
contact@vaninadandrea.com Tél: 0770292711
SIRET : 831 77686900016 Déclaration d'activité Formatrice 93132196813



Formule Evolution

Un accompagnement individuel composé de 11 séances pour clarifier ton positionnement professionnel, dépasser tes blocages, trouver ton Harmonie intérieure, ton épanouissement, te libérer émotionnellement et activé un changement profond et durable dans ta vie



Formule

- 11 rendez-vous
- 1h30 à 3 heures selon le rendez vous
- 3 à 6 semaines en moyenne entre les rendez-vous

Contenu de la formation

- 4 rendez-vous dédiés au domaine professionnel
- 2 rendez-vous dédiés à la communication envers soi-même et les autres
- 3 rendez-vous dédiés à la thérapie cognitive
- 2 rendez-vous centrés sur le plan corporel

Les séances s'adaptent à Ton évolution .
La chronologie des rdvs est susceptible d'être modifier selon ton besoin

www.vaninadandrea.com

Vanina D'Andrea

8RUE DE SORMIOU 13310 ST MARTIN DE CRAU
contact@vaninadandrea.com Tél: 0770292711
SIRET : 831 77686900016 Déclaration d'activité Formatrice 93132196813 obtenu
auprès de la DIRECCTE PACA



• Séance dédiée au domaine professionnel

Rdv 1 : Point général sur votre situation personnelle et professionnelle

- Votre parcours professionnel et les expériences que vous avez vécu
- Nous ferons l'inventaire des contraintes à prendre en compte
- Nous parlerons de vos objectifs professionnels
- Nous identifierons vos besoins professionnels
- Nous mettrons à jour vos motivations, vos valeurs et centre d'intérêt.
- Nous vous proposerons de faire un point sur votre personnalité à l'aide de test de personnalité.

Rdv 2 : Connaissances et exploration de métier

- Nous ferons un point sur les tests de personnalités.
- Nous explorerons les différents domaines de métier.
- Préparation de l'enquête métier et le projet de formation si nécessaire

Rdv 3 : Identification des compétences

- Nous ferons un point sur l'enquête métier et la piste de métier envisagé
- Nous identifierons vos compétences acquises à l'aide du portefeuille de compétences.
- Nous analyserons les compétences transférables au métiers retenu.

Rdv 4 : Construction du projet professionnel et la Synthèse

- Nous établirons votre plan d'action et la stratégie pour l'atteindre.
- Nous clarifierons le plan d'action.
- Nous rédigerons la synthèse du bilan d'évolution et validerons le projet.

• Séance dédiée à la communication

Ces séances permettent de développer une meilleure connaissance de ton fonctionnement mental, d'acquérir des outils concrets pour améliorer ta communication dans une optique de relation gagnant-gagnant, et de favoriser une transformation personnelle durable.

Dans le quotidien, que ça soit au travail, en famille ou avec des amis, appliquer ces outils permet d'établir des relations plus harmonieuses, de résoudre les problèmes plus efficacement et de créer un environnement basé sur le respect mutuel et la coopération.

• Séance dédiée à la Thérapie cognitive

Allons à l'origine en écoutant Ton inconscient. Ces séances utilisent l'EMDR, l'hypnose Ericksonienne en me servant d'un test d'inconscient. Elle aide à comprendre que les maux du corps et de l'esprit sont guidés par des mémoires inconscientes, des comportements répétitifs, des blessures, des traumatismes anciens, des liens inter générationnels, des croyances limitantes créer pour nous protéger mais ... inutile dans le présent

- **Séance centrée sur le plan corporel**

Ces séances te transmettent une pratique personnalisée afin d'améliorer ton quotidien.

Rendre Le corps plus stable pour un mental plus stable en agissant sur les mémoires musculaires inconscient avec des pratiques tel que le yoga, la sophrologie, la méditation ou encore le qi gong pour une autonomie quotidienne

- **Prix de la formation**

1200€ Paiement par virement bancaire ou espèce

Possibilités de paiement en plusieurs fois à confirmer à votre thérapeute

Organisation de l'accompagnement

- Les rdvs seront fixés à chaque fin de rendez-vous ou en début d'accompagnement.
- Les rendez-vous se déroulent principalement en présentiel. Toutefois il est possible que ceux dédiés à la communication et l'hypnose se déroulent en visio.
- En cas d'imprévu sauf urgence, merci de me prévenir 48h avant le rdv afin de le reporter. Au-delà de ce délai, le paiement de la séance sera dû et décompter de vos rendez-vous

Je reste disponible pour de plus amples informations
Au plaisir de t'accompagner
Vanina D'Andrea



Vanina D'Andrea

Siège de l'entreprise : 8 RUE DE SORMIOU 13310 ST Martin De Crau

contact@vaninadandrea.com Tél: 0770292711

SIRET : 831 77686900016 Déclaration d'activité Formatrice 93132196813

