



## Formule Transformation

Un accompagnement individuel composé de 9 séances pour te libérer de tes blocages, clarifier tes aspirations, retrouver ton Harmonie intérieure, ton épanouissement, te libérer émotionnellement et activé un changement profond et durable dans ta vie

**Prends Ta vie en main, Deviens auteur de Ta vie  
Epanouie Toi**



### Formule Transformation

- 9 rendez-vous
- 1h30 à 3 heures selon le rendez vous
- 3 à 6 semaines en moyenne entre les rendez-vous

### Contenu de la formation

- 2 rendez-vous dédiés à la communication envers soi-même et les autres
- 3 rendez-vous dédiés à la thérapie cognitive
- 2 rendez-vous centrés sur le plan corporel
- 2 rendez-vous de soins énergétiques

**Les séances s'adaptent à Ton évolution  
La chronologie des rdvs est susceptible d'être modifier selon ton besoin**

### • Séance dédiée à la communication

Ces séances permettent de développer une meilleure connaissance de ton fonctionnement mental, d'acquérir des outils concrets pour améliorer ta communication dans une optique de relation gagnant-gagnant, et de favoriser une transformation personnelle durable.

Dans le quotidien, que ça soit au travail, en famille ou avec des amis, appliquer ces outils permet d'établir des relations plus harmonieuses, de résoudre les problèmes plus efficacement et de créer un environnement basé sur le respect mutuel et la coopération.

### • Séance dédiée à la Thérapie cognitive

Allons à l'origine en écoutant Ton inconscient

Ces séances utilisent l'EMDR, l'hypnose Ericksonienne en me servant d'un test d'inconscient.

Elle aide à comprendre que les maux du corps et de l'esprit sont guidés par des mémoires inconscientes, des comportements répétitifs, des blessures, des traumatismes anciens, des liens inter générationnels, des croyances limitantes créer pour nous protéger mais ... inutile dans le présent

### • Séance centrée sur le plan corporel

Ces séances te transmettent une pratique personnalisée afin d'améliorer ton quotidien. Rendre Le corps plus stable pour un mental plus stable en agissant sur les mémoires musculaires inconscient avec des pratiques tel que le yoga, la sophrologie, la méditation ou encore le qi gong pour une autonomie quotidienne

### • Séance centrée sur le soin énergétique

Ces séances régulent tes énergies et vise à harmoniser, dynamiser le corps et apaiser l'esprit en utilisant différentes techniques énergétiques. Elle combine plusieurs pratiques pour favoriser le bien-être, la clarté mentale, la relaxation profonde et l'ouverture à de nouvelles perceptions.

Cette séance vise à reconnecter l'individu à ses ressources internes, à équilibrer ses énergies et à augmenter sa vibration pour vivre avec plus de sérénité, de vitalité et de conscience.

## Organisation de l'accompagnement

• Selon votre choix, les rdvs seront fixés à chaque fin de rendez-vous ou en début d'accompagnement. • Les rendez-vous se déroulent principalement en présentiel. Toutefois il est possible que ceux dédiés à la communication et l'hypnose se déroulent en visio.

• En cas d'imprévu sauf urgence, merci de me prévenir 48h avant le rdv afin de le reporter. Au-delà de ce délai, le paiement de la séance sera dû et décompter de vos rendez-vous.

• Prix 990€

Paiement par virement bancaire ou espèce

Possibilités de paiement en plusieurs fois à confirmer à votre thérapeute

Je reste disponible pour de plus amples informations

Au plaisir de t'accompagner

Vanina

[www.vaninadandrea.com](http://www.vaninadandrea.com)



# Offres d'accompagnement

## Offre Transformation

Un travail intensif pour :

- ★ Libérer les blocages émotionnels
- ★ Reconnecter à ta vraie nature
- ★ Embrasser un nouveau départ

9 séances

## Offre Évolution

Un cheminement en douceur pour :

- ✓ Clarifier tes aspirations dans le domaine professionnel et personnel
- ✓ Retrouver ton équilibre intérieur
- ✓ Ancrer des changements positifs

11 séances

Un accompagnement sur mesure pour aller  
vers une réelle transformation de soi.

Infos & réservation →

Swipe ↑

### Vanina D'Andrea

Siège de l'entreprise : 8 RUE DE SORMIOU 13310 ST Martin de Crau  
contact@vaninadandrea.com Tél: 0770292711  
SIRET : 831 77686900016 Déclaration d'activité Formatrice 93132196813

